

Curso On-line de Resiliencia Aplicada

Desde su creación, hace siete años, Addima ha apostado por la profundización y difusión de los conocimientos relacionados con la resiliencia, así como por hacer posible su aplicación en los distintos ámbitos de intervención.

A través de los talleres de introducción, cursos, conferencias, jornadas, hemos llegado a más de mil profesionales que, de una manera u otra, se han interesado por la resiliencia.

No obstante, siguen siendo muchas las demandas que nos llegan sobre cómo aplicar en lo concreto este enfoque tan esperanzador, de qué forma poner una dosis de optimismo tan necesaria para los profesionales que trabajamos con personas en situaciones complicadas.

Convencidos de que la resiliencia no es sino una mirada que complementa, hemos defendido, que para poner en marcha cualquier metodología en resiliencia es necesario partir de la revisión de lo que ya se hace. Como plantea Vanistendael, sólo se puede construir con lo que ya hay. La experiencia nos ha enseñado que no es posible replicar metodologías que han resultado útiles en determinados contextos en nuestros proyectos, siendo necesaria la adaptación de las propuestas a cada realidad concreta, sin perder de vista las condiciones necesarias para garantizar la promoción de procesos de resiliencia.

Por eso, y en un esfuerzo por actualizar los contenidos teóricos, apoyándonos en las investigaciones y publicaciones más recientes, planteamos este curso como una oportunidad para la elaboración de aplicaciones en resiliencia que aporten a los proyectos una esperanza realista, una dosis de optimismo inteligente.

Finalidad del curso:

Dado que la promoción de la resiliencia supone una propuesta de mejora y un cambio en la filosofía de trabajo, este curso pretende ofrecer la posibilidad de revisar nuestras prácticas desde el paradigma de la resiliencia, como factor de transformación social.

Duración

El curso dará comienzo el 23 de febrero y finalizará el 16 de mayo

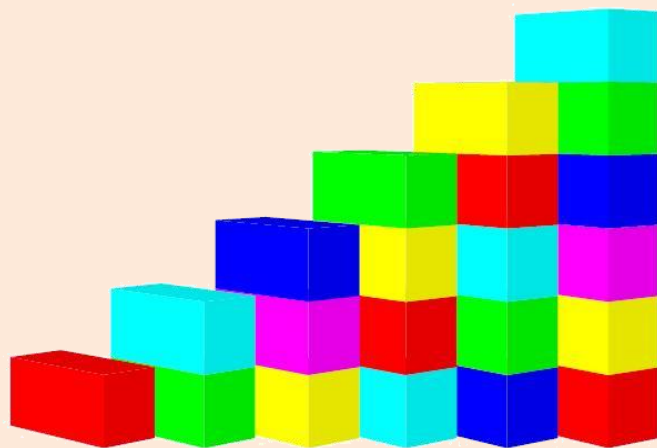
En total se calculan 50 horas para completar los 5 módulos con sus respectivas actividades, lecturas, cuestionarios, etc

Destinatarios

Profesionales y estudiantes de diversos ámbitos (Educación, Acción Social, Salud, etc.)

Metodología

A partir de la plataforma Moodle, diseñada para el aprendizaje participativo, trabajaremos de manera interactiva los contenidos del curso. Foros de debate, actividades, cuestionarios, así como algunas sorpresas que nos reservamos, facilitarán el aprendizaje y el disfrute del curso.



Organización del curso

El curso está dividido en 5 módulos , compuestos por un total de 18 temas:

Módulo 1: Antecedentes y evolución del concepto hasta nuestros días

TEMA 1: Antecedentes del concepto de la resiliencia.

TEMA 2: Definiciones y evolución del concepto.

TEMA 3: Principales autores y reflexiones. La matriz teórica de la resiliencia

TEMA 4: como construimos nuestras creencias.

TEMA 5: La personalidad resiliente. Factores personales. Fortalezas interiores

Módulo 2. El proceso de resiliencia: recursos que lo favorecen

TEMA 6 : La presencia del “otro significativo” Ambiente favorable.

TEMA 7: La construcción social de la resiliencia.

TEMA 8: Valores fundamentales en resiliencia.

Módulo 3: El proceso de la resiliencia: El antes, el durante y el después

TEMA 9: Aproximación a la adversidad. .

TEMA 10: Respuestas posibles frente a la adversidad.

TEMA 11: El proceso dinámico de la resiliencia

TEMA 12: Más allá de la adaptación: el crecimiento postraumático.

Módulo 4: El paradigma de la resiliencia

TEMA 13: Los paradigmas y la revolución paradigmática.

TEMA 14: El paradigma de la resiliencia.

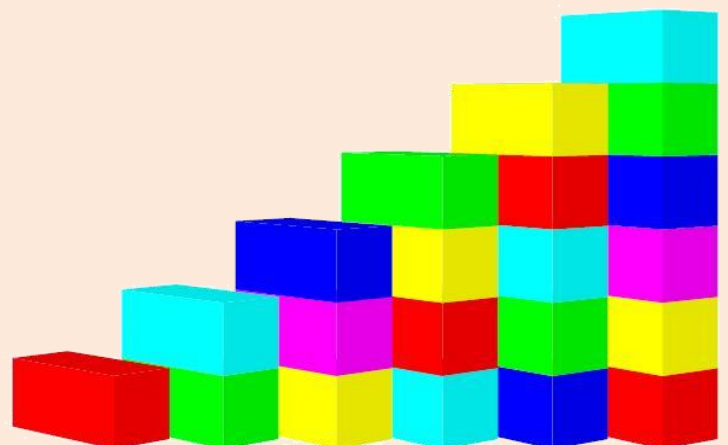
Módulo 5: Ámbitos de aplicación

TEMA 15; Pistas para el cambio de mirada

TEMA 16: Ámbitos en los que se está aplicando la resiliencia

TEMA 17: Modelos para la práctica

TEMA 18: La medición en resiliencia



Inscripción y plazos

Hasta el 13 de enero 65 €

Del 14 de enero al 17 de febrero 85 €

Si estas interesado ingresa la cuota de inscripción en el siguiente número de cuenta **2086 0083 45 3300009747** Caja de Ahorros de la Inmaculada (CAI)

acto seguido envía un correo a Addima@gmail.com indicando :

Nombre y apellido
Ocupación
Lugar de residencia
e-mail

Existe la posibilidad de completar este curso con un módulo presencial que dará comienzo en Enero del 2013 y sobre el que ya estamos trabajando.

El primer bloque del módulo presencial estará compuesto por las exposiciones experienciales de profesionales que trabajan bajo el enfoque de la resiliencia.

La segunda parte del módulo presencial consistirá en la implementación de una aplicación, destinada a la práctica en el contexto de trabajo de cada alumno. Los tutores del curso acompañaran a cada alumno en el desarrollo de sus aplicaciones.

Finalmente en una Jornada de clausura los alumnos presentaran públicamente sus aplicaciones, en el marco de un seminario en el que contaremos con la presencia de un experto de talla internacional en materia de resiliencia.

Si estas interesado puedes hacer una reserva de plaza. Con la intención de cuidar el proceso de seguimiento el número de plazas es reducido.

