



“AL FILO DE LO POSIBLE”

Taller de introducción a la Resiliencia

Sábado 31 de enero de 2009

Sede Cáritas Teruel. Calle Hartzzenbuch 9, Teruel



Asociación para el desarrollo y la promoción de la Resiliencia



fundación

CAI ■ ASC

Asociación para el desarrollo y Promoción de la Resiliencia

Con frecuencia, entre los que nos dedicamos a trabajar con personas en dificultades, se instala un clima de desesperanza entorno al futuro de nuestros usuarios e impotencia al ver que no son capaces de resolver sus problemas.

Esta “incapacidad” a menudo nos genera frustraciones profesionales, que se hacen extensivas al resto del equipo y oscurecen el panorama de cambio, alimentando el problema.

¿Que puede aportar la Resiliencia ante esta realidad?

En primer lugar no existe una única realidad. La Resiliencia nos enseña a mirar en más de una dirección. Cuando la costumbre es mirar únicamente en la dirección de los problemas, ¿por qué no hacerlo en la dirección de las soluciones?

Si además esas soluciones están dentro del repertorio de nuestros usuarios y atienden a sus capacidades, a sus habilidades y a sus valores, lo que tenemos es **una persona en busca de sus propias soluciones**.

El cambio no esta en nuestras manos como profesionales, sino en el interior de las personas con las que trabajamos.

La Resiliencia nos permite enfocar lo positivo, rescatando los factores de protección de cada individuo y favoreciendo su crecimiento frente a las adversidades.

Destinatarios del curso

Profesionales y Voluntarios de Entidades y Asociaciones, dentro de los ámbitos educativo, social o sanitario.

Programa

10.00 h_“**Al filo de lo posible**”

- Definiciones de Resiliencia
- Comparativa entre modelos teóricos
- Origen y fundamentos de la Resiliencia
- Perspectiva histórica del concepto

11.30 h_Pausa Café

12.00 h_**Caso práctico** (1h 30')

- Exposición de un caso real
- Evaluación y pronóstico

14.00 h_Comida

16.00 h_**El proceso de la Resiliencia**

- Concepto actual de Resiliencia
- Diferencias entre trauma, prueba, dificultad, crisis y adversidad
- Los pilares de Resiliencia
- Concepto de adaptación positiva

18.30 h_**El ambiente favorable**

19.30 h_**Conclusiones**

20.00 h_**Clausura**

Docentes

José Luis Rubio e Isabel Amaya Estebanez

Forma de contacto e inscripción

Cáritas Teruel
978 60 20 89
caritasteruel@terra.es